

# RUTAS SALUDABLES EN EL ENTORNO DE GRADO



Ilmo. Ayuntamiento  
de Grado

Concejalía Servicios Sociales



Plan sobre drogas  
para Asturias

# ENERO

- |         |  |
|---------|--|
| 01 J.8  | Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestiello, El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, Grado. |
| 02 J.15 | Cabruñana, Los Llanos, Rozadas, El Rosal, La Barraca, Grado.                         |
| 03 J.22 | Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado.                             |
| 04 J.29 | Bayo, La Garba, Camín de la Granda, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Cay, Grado     |

# FEBRERO

- |         |  |
|---------|--|
| 05 J.5  | Grado, La Resqueta, Llano La Cuba, La Portiella, Llavayos, La Borbolla, Grado.   |
| 06 J.12 | Puente Peñaflor, Grado, El Fresno.<br><b>CAMINO DE SANTIAGO EN EL C. DE GRADO.</b>   |
| 07 J.19 | Grado, Pte. La Mata, La Granja, Entre La Fuente, La Cay, El Rellan, Las Ferreras, Las Corradas, Las Arangas, La Zurraquera, Entre La Iglesia, El Rebollal, Paseo del Río Cubia, Grado. |
| 08 J.26 | San Pedro, El Retiro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, Pereda, Riviellas, Grado.  |

# MARZO

- |         |   |
|---------|---|
| 09 J.5  | RUTA A LA PITA CIEGA.   |
| 10 J.12 | Santa Cristina, Pereda, Riviellas, Picalgallo, Grado.                                 |
| 11 J.19 | Grado, Picalgallo, Riviellas, El Costón, El Rodaco, La Troncada, Paseo de Río, Grado. |
| 12 J.26 | El Fresno, San Marcelo, La Reaz, Doriga, Casas del Puente, Cornellana.                |

# ABRIL

- |         |   |
|---------|---|
| 13 J.2  | Grado, La Quinta (Acevedo), Cabaña Manín, Cementerio, Rotonda Picalgallo, Mercado Ganado, La Troncada, Grado.     |
| 14 J.9  | La Garba, Los Pitos, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Mata, Grado.   |
| 15 J.16 | Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado.  |
| 16 J.23 | Panicera, La Venta, Arellanes, Los Collaos, Rodiles, Rañeces, Panizal, Cruce del Panizal.                         |
| 17 J.30 | Grado, El Casorio, Acevedo, La Linar, La Fayada, Los Macetes, Acevedo, Cabaña Manín, Cementerio Municipal, Grado. |

# MAYO

- 18 J.7 Alvaré, Curueza, La Carida, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Grado.
- 19 J.14 Grado, San Pelayo, Peñaflor, Pte. Peñaflor, Peña El Viso, regreso a Grado.
- 20 J.21 Prioto, La Cabaña, El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, la Vega, La Cardosa, Grado.
- 21 J.28 RUTA A LA PITA CIEGA

# JUNIO

- 22 J.4 Rañeces, Camín del Conde Coalla, Alcubiella, El Rellan, La Cay, La Granja, Grado.
- 23 J.11 Grado, La Borbolla, Llavayos, Picaroso, La Fuxeca, La Portiella, Llano La Cuba, Grado.
- 24 J.18 Perlavia, cataratas de Buanga, Alto de La Corredoria, La Corredoria, Sama de Grado.
- 25 J.25 Grado, “Camín de Santiago”, La Barrera, Acevedo, El Cascayal, El Valle, Venta del Cuerno, La Linar, El Casorio, La Granda, Cabaña Manín, La Podada, Grado.

# JULIO

- |         |   |
|---------|---|
| 26 J.2  | La Tejera, Vega Peridiello, La Ochava, Borondes, Bascones, Cruce de Nalio con Somines.    |
| 27 J.9  | Grado, Acevedo, El Fresno, Fuejo, San Juan, La Llamiella, El Rosal, La Barraca, Grado.    |
| 28 J.16 | RUTA A LA PITA CIEGA EN AUTOCAR.  |
| 29 J.23 | Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestielo, El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, Grado.       |
| 30 J.30 | San Pedro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, camino por encima de Pereda, Riviellas, Grado. |

# SEPTIEMBRE

- |         |   |
|---------|---|
| 31 J.3  | Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestielo, El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, Grado.       |
| 32 J.10 | El Retiro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, camino por encima de Pereda, Riviellas, Grado. |
| 33 J.17 | Grado, Llano La Cuba, La Portiella, La Foxaca, Castañedo, Grado.                          |
| 34 J.24 | Moutas, pico Pedrorio 788 m, La Venta Moutas, El Llobio, La Toba.                         |

# OCTUBRE

- |         |  |
|---------|--|
| 35 J.1  | RUTA A LA PITA CIEGA.  |
| 36 J.8  | Panizal, Rañeces, Senda Conde Coalla, Cueto, La Espina, Las Arangas, la Granja, Grado. |
| 37 J.15 | Grado, Peñaflor, El Carbayo, Sestiello, El Rebollal, La Mata, Grado.                   |
| 38 J.22 | Reconco, La Garba, Camín de la Granda, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Mata, Grado.  |
| 39 J.29 | Grado, La Podada, Picalgallo, El Xorro, Acevedo, La Cabaña Manín, Grado.               |

# NOVIEMBRE

- |         |   |
|---------|---|
| 40 J.5  | Panicera, Loredo, L' Asniella, Coalla.  |
| 41 J.12 | Grado, Peñaflor, Bolgues, C. Santiago, Carril, Larache, Puente Peñafor, Grado.  |
| 42 J.19 | San Martín, El Merlín de Arriba, Prioto, El Castro, El Rebollal, San Pelayo, Grado.   |
| 43 J.26 | Grado, Acevedo, El Casorio, La Linar, La Venta del Cuerno, Acevedo, El Casorio, La Granda, Cabaña Manín, Rotonda de Picalgallo, Mercado Ganado, El Casal, Camino del Vallín, Grado. |

# DICIEMBRE

- |         |   |
|---------|---|
| 44 J.3  | Alvaré, Curueza, La Carida, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Cabaña Manín, Grado.  |
| 45 J.10 | Grado, La Borboya, Llavayos, Pícaroso, Castañedo, Grado.                            |
| 46 J.17 | Perlavia, cataratas de Buanga, Alto de La Corredoria, La Corredoria, Sama de Grado. |

## CELEBRACIÓN DE LAS NAVIDADES Y DESCANSO HASTA EL 2027

### NOTAS

**OBJETIVO GENERAL:** Dar a conocer una serie de itinerarios que, al mismo tiempo que facilitan la actividad física, descubren el entorno que nos rodea y permite fomentar la socialización entre los vecinos mediante la práctica de caminar en grupo, contribuyendo al fortalecimiento del tejido social a la vez que fomenta la actividad física, mejorando así la salud de toda la comunidad.

**LAS RUTAS:** Se realizarán los JUEVES (según calendario) a las 10:00 h. y tienen como punto de partida la antigua Oficina de Turismo (Parque).

Son de dificultad baja/media y exigen un esfuerzo moderado.

La duración aproximada es de 2:30 a 3:00 h.

#### **Se necesita inscripción previa en el punto de inicio de la ruta**

No se permite el acompañamiento de mascotas.

Las rutas de autocar tienen un coste de 5 €/ruta ó 20 €/año. Están subvencionadas (50 %) por el Ayto. de Grado a través de la Concejalía de Servicios Sociales.

El Grupo Montañero MOSCÓN, se hace cargo del coste de las rutas en autocar de sus Socios.