

RUTAS SALUDABLES EN EL ENTORNO DE GRADO



**Ilmo. Ayuntamiento
de Grado**

Concejalia Servicios Sociales



**Plan sobre drogas
para Asturias**

ENERO

- 01** J.11 Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestiello, El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, Grado.
- 02** J.18 Cabruñana, Los Llanos, Rozadas, El Rosal, La Barraca, Grado.
- 03** J.25 Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado.

FEBRERO

- 04** J.1 Puente Peñaflor, Grado, Acevedo, El Fresno.
CAMINO DE SANTIAGO EN EL C. DE GRADO.
- 05** J.8 Grado, Pte. La Mata, La Granja, Entre La Fuente, La Cay, El Rellán, Las Ferreras, Las Corradas, Las Arangas, La Zurraquera, Entre La Iglesia, El Rebollal, C' Isidoro, Paseo del Río Cubia, Grado.
- 06** J.15 San Pedro, El Retiro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, Pereda, Riviellas, Grado.
- 07** J.22 RUTA A LA PITA CIEGA.
- 08** J.29 Santa Cristina, Pereda, Riviellas, Picalgallo, Grado.

MARZO

- 09 J.7** Grado, Picalgallo, Riviellas, El Costón, El Rodaco, La Troncada, Paseo de Río, Grado.
- 10 J.14** El Fresno, San Marcelo, La Reaz, Doriga, Casas del Puente, Cornellana.
- 11 J.21** Grado, La Quinta (Acevedo), Cabaña Manín, Cementerio, Rotonda Picalgallo, Mercado Ganado, La Troncada, Grado.
- 12 J.28** La Garba, Los Pitos, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Mata, Grado.

ABRIL

- 13 J.4** Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado.
- 14 J.11** Panicera, La Venta, Arellanes, Los Collaos, Rodiles, Rañeces, Panizal, Cruce del Panizal .
- 15 J.18** Grado, El Casorio, Acevedo, La Linar, La Fayada, Los Macetes, Acevedo, Cabaña Manín, Cementerio Municipal, Grado.
- 16 J.25** Alvaré, Curueza, La Carida, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Grado.

MAYO

- 17 J.2** Grado, San Pelayo, Peñaflor, Pte. Peñaflor, Peña El Viso, regreso a Grado.
- 18 J.9** Prioto, La Cabaña, El Carbayeo, La Campona, Peñaflor, la Vega, La Cardosa, Grado.
- 19 J.16** Grado, El Casorio, La Linar, La Fayada, Los Fornos, Los Macetes, Acevedo, Grado.
- 20 J.23** Sestiello, El Carbayeo, Anzo, La Toba, El Carbayeo, Peñaflor, Grado.
- 21 J.30** Grado, Peñaflor, Pte. Peñaflor, Peña El Viso, Casas del Puente, Peñaflor, Grado.

JUNIO

- 22 J.6** Rañeces, Camín del Conde Coalla, Alcub mella, El Rellán, La Cay, La Granja, Grado.
- 23 J.13** Grado, La Borbolla, Llavayos, Picaroso, La Fuxeca, La Portiella, Llano La Cuba, Grado.
- 24 J.20** Perlavia, cataratas de Buanga, Alto de La Corredoria, La Corredoria, Sama de Grado.
- 25 J.27** Grado, "Camín de Santiago", La Barrera, Acevedo, El Cascayal, El Valle, Venta del Cuerno, La Linar, El Casorio, La Granda, C'La Grilla, Cabaña Manín, cementerio municipal, La Podada, Grado.

JULIO

- 26 J.4** La Tejera, Vega Peridiello, La Ochava, Borondes, Bascones, Cruce de Nalio con Somines.
- 27 J.11** Grado, Acevedo, El Fresno, Fuejo, San Juan, La Llamiella, El Rosal, La Barraca, Grado.
- 28 J.18** RUTA A LA PITA CIEGA EN AUTOCAR.

SEPTIEMBRE

- 29 J.5** Grado, San Pelayo, El Rebollal, Sestiello, El Carbayeo, La Campona, Peñafior, Grado.
- 30 J.12** San Pedro, Los Barreiros, La Peña, Cañedo, camino por encima de Pereda, Riviellas, Grado.
- 31 J.19** Grado, Llano La Cuba, La Portiella, La Fuxeca, Castañedo, Grado.
- 32 J.26** Moutas, pico Pedrorio 788 m, Moutas, La Caridá, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Grado.

OCTUBRE

- | | |
|---------|---|
| 32 J.3 | RUTA A LA PITA CIEGA. |
| 34 J.10 | Panizal, Rañecés, Senda Conde Coalla, Cueto, La Espina, Las Arangas, la Granja, Grado . |
| 35 J.17 | Grado, Peñaflor, El Carbayeo, Sestiello, El Rebollal, La Mata, Grado. |
| 36 J.24 | Reconco, La Garba, Camín de la Granda, Cueto, La Espina, Las Arangas, La Mata, Grado. |
| 37 J.31 | Grado, La Podada, Picalgallo, El Xorro, Acevedo, La Cabaña Manín, Grado. |

NOVIEMBRE

- | | |
|---------|---|
| 38 J.9 | Panicera, Loredó, L' Asniella, Coalla. |
| 39 J.16 | Grado, Picalgallo, El Xorro, Riviellas, Picalgallo, La Podada, Grado. |
| 40 J.23 | San Martín, El Merlín de Arriba, Prioto, El Castro, El Rebollal, San Pelayo, Grado. |
| 41 J.16 | Grado, Acevedo, El Casorio, La Linar, La Venta del Cuerno, Acevedo, El Casorio, La Granda, Cabaña Manín, Rotonda de Picalgallo, Mercado Ganado, El Casal, Camino del Vallín, Grado. |

DICIEMBRE

- | | |
|---------|---|
| 42 J.5 | Alvaré, Curueza, La Carida, El Bondeyu, Los Macetes, Acevedo, Cabaña Manín, Grado. |
| 43 J.12 | Grado, La Borboya, Llavayos, Picaroso, Castañedo, Grado. |
| 44 J.1/ | Perlavia, cataratas de Buanga, Alto de La Corredoria, La Corredoria, Sama de Grado. |
| 45 J.26 | Grado, Vegas de La Mata, San Pelayo, Grado. |

CELEBRACIÓN DE LAS NAVIDADES Y DESCANSO HASTA EL 2025

NOTAS

OBJETIVO GENERAL: Dar a conocer una serie de itinerarios que, al mismo tiempo que facilitan la actividad física, descubren el entorno que nos rodea y permite fomentar la socialización entre los vecinos mediante la práctica de caminar en grupo, contribuyendo al fortalecimiento del tejido social a la vez que fomenta la actividad física, mejorando así la salud de toda la comunidad.

LAS RUTAS: Se realizarán los JUEVES (según calendario) a las 10:00 h. y tienen como punto de partida la antigua Oficina de Turismo (Parque).

Son de dificultad baja/media y exigen un esfuerzo moderado.

La duración aproximada es de 2:30 a 3:00 h.

Se necesita inscripción previa en el punto de inicio de la ruta

No se permite el acompañamiento de mascotas.

Las rutas de autocar tienen un coste de 5 €/ruta ó 20 €/año. Están subvencionadas (50 %) por el Ayto. de Grado a través de la Concejalía de Servicios Sociales.

El Grupo Montañero MOSCÓN, se hace cargo de las rutas en autocar de sus Socios.